



Construction & Rénovation  
par Audrey Le Roux

# Isolation : préservez votre maison !

En cette période automnale et bientôt hivernale, il faut préserver son habitation de tous les aléas, à savoir vent, pluie, froid et humidité. Ce n'est pas toujours chose simple, surtout lorsque l'on n'y connaît rien. Petit tour d'horizon sur les différentes solutions pouvant vous aider à affronter le mauvais temps en attendant des jours meilleurs !



## Optimiser son isolation

Qu'est-ce qu'on entend par isolation ? Il y a l'isolation phonique, qui permet d'isoler une pièce des bruits extérieurs mais surtout l'isolation thermique, et c'est ce qui nous intéresse tout particulièrement. Bien souvent, les courants d'air et autres déperditions énergétiques sont les ennemis de nos factures d'électricité et de chauffage. Il faut alors leur faire la chasse en optimisant au maximum votre isolation. Quelle que soit votre habitation, le double vitrage est de rigueur sur chacune de vos fenêtres, porte-fenêtres et porte d'entrée, y compris celle du sous-sol ! Il ne faut négliger aucun point ! Il n'est pas question de rendre votre maison

complètement hermétique non plus car il ne faut l'oublier, elle a besoin de « respirer ». L'air intérieur doit être renouvelé, et même si vous aérez tous les jours en ouvrant les fenêtres, une aération naturelle et continue est tout de même nécessaire. Votre maison doit simplement garder le maximum de chaleur afin qu'elle puisse être confortable mais surtout pour ne pas gaspiller trop d'énergie et d'argent. Si le double vitrage, voire le triple, est indispensable, fermer les volets dès que la nuit tombe doit également être un réflexe. Bien que vos fenêtres vous protègent déjà du froid, les volets sont une barrière supplémentaire ! Camoufler les bas de portes et fermer celles-ci systématiquement fait également partie des gestes à ne pas négliger. Le bon sens, tel est la première clé !

Pour plus d'informations

[www.voseconomiesdenergie.fr](http://www.voseconomiesdenergie.fr), [www.homepratik.fr](http://www.homepratik.fr)



### Des travaux indispensables !

Si des gestes au quotidien peuvent « limiter la casse », des travaux doivent parfois impérativement être entrepris. Et un des chantiers à faire en priorité est l'isolation des combles, pourquoi ? La chaleur monte, le toit est donc le premier lieu par lequel elle va s'échapper. Selon une étude IPSOS pour Qualitel (mai 2014), « Les Français et la qualité du logement », une isolation thermique réussie peut faire économiser jusqu'à 60 % de sa consommation de chauffage et 20 % sur sa facture annuelle d'énergie.

Plusieurs solutions s'offrent à vous. Si jusqu'à présent, la laine de verre était privilégiée, aujourd'hui d'autres produits et systèmes sont apparus. Vous pouvez par exemple choisir des plaques à mettre sur le sol, si vous n'utilisez pas vos combles bien sûr. Il s'agit généralement de polystyrène extrudé d'épaisseur variable suivant l'isolation voulue. Si à l'inverse vous souhaitez isoler vos combles dans le but de les aménager, Home Pratik a peut-être la



solution. K Therm Chevron est en effet un isolant performant et flexible à poser soi-même en toute simplicité, entre les chevrons des combles. Sans colle, sans vis, un simple emboîtement suffit ! Les murs intérieurs peuvent également être isolés dans l'ensemble de votre habitation, mais dans le cas des vieilles demeures, le chantier peut s'avérer compliqué, coûteux et surtout, il fera perdre beaucoup de charme à un intérieur qui a du cachet. Pourquoi alors ne pas envisager une isolation par l'extérieur ? Peu connue, elle est une solution radicale qui obtient de bons résultats. Il s'agit là d'une piste à exploiter, bien entendu le mieux est de vous renseigner auprès de professionnels.

Pour conclure cet article, sachez qu'isoler sa maison contre l'humidité est tout aussi indispensable car cette dernière fait de nombreux dégâts allant même jusqu'à causer des problèmes de santé. La ventilation est alors la meilleure solution mais là encore, les professionnels sauront vous renseigner au mieux !



Maison Actuelle vous recommande ses partenaires :

[www.ventilairsec.com](http://www.ventilairsec.com), [les-fenêtres-bois.fr](http://les-fenêtres-bois.fr),

[www.fakro.fr](http://www.fakro.fr) et [www.volets-thiebaut.com](http://www.volets-thiebaut.com).